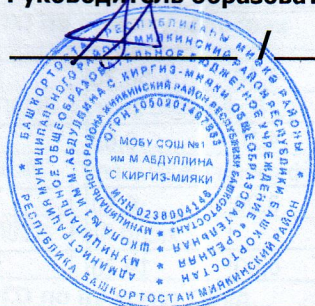


СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

Исакова Гузель Фагимовна/



## МЕНЮ

на 24.10.2025 пятница  
МОБУ СОШ №1 Киргиз-Мияки

*Исаков*



| Код<br>блюда             | Наименование                                               | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                            |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                            |                        |                  |      |          |                                     |
| КП25007                  | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным              | 90                     | 6,30             | 4,20 | 8,65     | 64,00                               |
| КП25051                  | Каша рисовая рассыпчатая                                   | 180                    | 4,30             | 3,76 | 45,27    | 232,00                              |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                              | 200                    | 0,20             | 0,00 | 6,50     | 27,00                               |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40                     | 3,20             | 0,48 | 15,36    | 94,40                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                            | 0,00                   | 14,00            | 8,44 | 75,78    | 417,40                              |

|                              |                                                            |             |       |       |       |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------|-------|-------|-------|--------|
| <b>Начальные классы Обед</b> |                                                            |             |       |       |       |        |
| КП25024                      | Рассольник овощной                                         | 200         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| КП25048                      | Спагетти отварные с маслом                                 | 150         | 3,09  | 5,01  | 18,20 | 130,50 |
| КП25009                      | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным         | 90          | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП25043                      | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте        | 200         | 0,00  | 0,00  | 3,02  | 76,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 35          | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00129                      | Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки                         | 30          | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                            | <b>0,00</b> | 15,82 | 16,83 | 55,45 | 490,10 |
|                              |                                                            |             |       |       |       |        |
|                              |                                                            |             |       |       |       |        |

|                                 |                                                            |              |       |      |       |        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|------|-------|--------|
| <b>Старшие классы Завтрак</b>   |                                                            |              |       |      |       |        |
| КП25089                         | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным              | 100          | 6,30  | 4,20 | 8,65  | 64,00  |
| КП25051                         | Каша рисовая рассыпчатая                                   | 200          | 4,78  | 4,18 | 50,30 | 257,78 |
| КП25027                         | Чай с сахаром                                              | 200          | 0,20  | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>78,02</b> | 15,28 | 8,98 | 84,65 | 466,78 |

|                            |                                                            |     |      |      |       |        |
|----------------------------|------------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|
| <b>Старшие классы Обед</b> |                                                            |     |      |      |       |        |
| КП25024                    | Рассольник овощной                                         | 250 | 0,00 | 0,00 | 0,00  | 0,00   |
| КП25048                    | Спагетти отварные с маслом                                 | 165 | 3,40 | 5,51 | 20,01 | 143,55 |
| КП25093                    | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным         | 100 | 7,50 | 7,20 | 8,00  | 130,00 |
| КП25043                    | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте        | 200 | 0,00 | 0,00 | 3,02  | 76,00  |
| 0000065                    | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50  | 4,00 | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| ШК00129                    | Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки                         | 45  | 3,65 | 6,30 | 19,18 | 106,50 |



**12 лет и ст/пищ.аллергия2 Завтрак**

|                                 |                                                            |              |       |      |       |        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|------|-------|--------|
| КП25051                         | Каша рисовая рассыпчатая                                   | 200          | 4,78  | 4,18 | 50,30 | 257,78 |
| КП25089                         | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным              | 100          | 6,30  | 4,20 | 8,65  | 64,00  |
| КП25027                         | Чай с сахаром                                              | 200          | 0,20  | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50           | 4,00  | 0,60 | 19,20 | 118,00 |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>78,02</b> | 15,28 | 8,98 | 84,65 | 466,78 |
|                                 |                                                            |              |       |      |       |        |
|                                 |                                                            |              |       |      |       |        |

**ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Завтрак**

|                                 |                                                            |              |       |      |       |        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|------|-------|--------|
| КП25007                         | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным              | 90           | 6,30  | 4,20 | 8,65  | 64,00  |
| КП25051                         | Каша рисовая рассыпчатая                                   | 180          | 4,30  | 3,76 | 45,27 | 232,00 |
| КП25027                         | Чай с сахаром                                              | 200          | 0,20  | 0,00 | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48 | 15,36 | 94,40  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>71,09</b> | 14,00 | 8,44 | 75,78 | 417,40 |

**ДИ пищ.аллергия с 7-11 ле Обед**

|                              |                                                            |              |       |       |       |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП25024                      | Рассольник овощной                                         | 200          | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ЛАК2492                      | Спагетти отварные с маслом растительным                    | 150          | 3,09  | 5,01  | 18,20 | 130,50 |
| КП25009                      | Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным         | 90           | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП25027                      | Чай с сахаром                                              | 200          | 0,20  | 0,00  | 6,50  | 27,00  |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 82,60  |
| ШК00129                      | Хлеб из смеси ржано-пшеничной муки                         | 30           | 2,43  | 4,20  | 12,79 | 71,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                            | <b>79,73</b> | 16,02 | 16,83 | 58,93 | 441,10 |
|                              |                                                            |              |       |       |       |        |
|                              |                                                            |              |       |       |       |        |

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет Завтрак**

|                                 |                         |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|-------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ЛАК0072                         | Рагу из овощей          | 150          | 2,00  | 5,00  | 15,80 | 85,00  |
| КП24149                         | Гуляш из куриного фарша | 50           | 7,80  | 6,10  | 0,50  | 78,00  |
| СД00022                         | Чай б/сах               | 200          | 0,90  | 0,02  | 9,50  | 30,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                         | <b>71,09</b> | 10,70 | 11,12 | 25,80 | 193,00 |

**ДИ сах.диабет с 7-11 лет Обед**

|                              |                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ЛКСДСОВ                      | Суп из овощей (В-2)     | 200          | 1,60  | 3,47  | 8,67  | 73,00  |
| ЛК24149                      | Гуляш из куриного фарша | 100          | 15,60 | 12,20 | 1,00  | 156,00 |
| СД00022                      | Чай б/сах               | 200          | 0,90  | 0,02  | 9,50  | 30,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                         | <b>79,73</b> | 18,10 | 15,69 | 19,17 | 259,00 |
|                              |                         |              |       |       |       |        |
|                              |                         |              |       |       |       |        |

**ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Завтрак**



|                                 |           |              |       |      |       |        |
|---------------------------------|-----------|--------------|-------|------|-------|--------|
| 00022                           | Чай б/сах | 200          | 0,90  | 0,02 | 9,50  | 30,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |           | <b>78,02</b> | 10,25 | 9,37 | 21,99 | 203,40 |

**ДИ сах.диаб.с 12 лет и ст Обед**

|                              |                         |              |       |       |       |        |
|------------------------------|-------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ЛКСДСОВ                      | Суп из овощей (В-2)     | 250          | 2,00  | 4,34  | 10,84 | 91,25  |
| ЛК24149                      | Гуляш из куриного фарша | 100          | 15,60 | 12,20 | 1,00  | 156,00 |
| СД00022                      | Чай б/сах               | 200          | 0,90  | 0,02  | 9,50  | 30,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                         | <b>90,02</b> | 18,50 | 16,56 | 21,34 | 277,25 |
|                              |                         |              |       |       |       |        |
|                              |                         |              |       |       |       |        |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

\_\_\_\_\_ //

\_\_\_\_\_ //

\_\_\_\_\_